



SETTIMANA EUROPEA PER
LA RIDUZIONE DEI RIFIUTI
21 - 29 NOVEMBRE 2009



100 IDEE SU COME PRODURRE MENO RIFIUTI

ADOTTANE QUALCUNA ANCHE TU. DA SUBITO!

Il problema dello smaltimento dei rifiuti sta diventando una priorità nell'agenda degli amministratori a livello globale: discariche, inceneritori e abbandono indiscriminato sul territorio di ogni tipo di rifiuto sono diventati vere e proprie emergenze sociali oltre che ambientali.

Un problema davvero grave che non può lasciare indifferenti e di fronte al quale sembra esserci una via d'uscita obbligata: **cercare di produrre meno rifiuti** e quindi meno inquinamento possibile da rifiuti.

E' importante che questo semplice messaggio entri a far parte delle nostre azioni quotidiane, a tutti i livelli.

Possiamo fare molto per iniziare ad invertire la rotta, una rotta a dire il vero piuttosto preoccupante se si pensa che le previsioni indicano un aumento considerevole (e non una diminuzione) della produzione di rifiuti sia in area UE che a livello globale almeno per i prossimi 12 anni.

Ogni anno nel Comune di Narni vengono prodotti circa 450kg di rifiuti urbani pro capite. La raccolta e smaltimento di essi ha un costo di 25 centesimi al kg, costo sostenuto da tutti i cittadini tramite la Tariffa d'Igiene Ambientale, e tale costo rischia di aumentare anno dopo anno.

La raccolta differenziata è solo una parte della risposta a questo trend. Il vero risparmio è **la riduzione alla fonte del rifiuto.**

Ridurre i rifiuti, una sfida possibile: ecco come:

1). Fai finta che i sacchetti di plastica non esistano: usa borse di cotone per la spesa oppure sacchetti biodegradabili. I sacchetti di plastica saranno presto vietati per legge!

2) Compera Frutta, verdura o altri cibi calcolando i tuoi bisogni reali. Ripensa a tutte le volte che ti è capitato di buttare via cibo perché andato a male e cerca di capirne il motivo: fare la spesa utilizzando una lista ti aiuterà a fare meno errori.

3) Utilizza pannolini riciclabili, si risparmiano soldi (costano di più ma ne servono molti di meno) e soprattutto evitano 1 tonnellata (!) di rifiuto in 3 anni. I pannolini usa e getta permangono in discarica per 500 anni!

4) Bevi acqua del rubinetto (buona, pulita, controllata e poco costosa), fa risparmiare la plastica di 12 kg a testa all'anno. Senza pensare all'inquinamento causato dal trasporto dell'acqua su e giù per l'Italia. Se ti piace l'acqua frizzante, ci sono

ottimi "gasatori" in commercio a pochi euro che oltre a rendere l'acqua del rubinetto effervescente, fanno svaporare il cloro e quindi migliorano il sapore.

- 5) Se proprio non ne puoi fare a meno di comprare l'acqua minerale: cerca di acquistare bottiglie con il "vuoto a rendere" un sistema che permette di riutilizzare l'imballaggio attraverso una cauzione che viene pagata anticipatamente dal consumatore;
- 6) Leggi le etichette per il corretto dosaggio dei prodotti – ad esempio detersivi, shampoo, dentifrici, cosmetici ecc... allungherai la vita dei tuoi acquisti.
- 7) Controlla le date di scadenza: non rischierai di scartare cibi, pile, cartucce per stampanti ecc...
- 8) Privilegia i locali che non utilizzano piatti, bicchieri, posate, tovaglie usa e getta. E non pensare che il conto sia più leggero. Nel conto spesso troveresti un costo in più per tali consumi.
- 9) Ci sono cose di "seconda mano" che funzionano benissimo e non hanno bisogno di essere nuove (ad esempio un libro scolastico). Pensa quindi, prima di acquistare un bene se puoi prenderlo usato. Anche il portafoglio ne riceverà beneficio.
- 10) Leggi il giornale via internet. Costa di meno e puoi risparmiare 70 kg di carta ogni anno.
- 11) Pensa sempre che ogni oggetto che usi diventerà un rifiuto: fallo durare il più a lungo possibile
- 12) Usa pile ricaricabili: si possono ricaricare fino a 500 volte. Puoi risparmiare fino a 100 € l'anno.
- 13) Prima di gettare vestiti, libri, mobili, elettrodomestici, biciclette ecc... pensa che possono servire a qualcun altro! Ogni giorno in discarica arrivano innumerevoli beni ancora utilizzabili!
- 14) Quando li trovi rifornisciti di prodotti alla spina (detersivi alla spina, latte alla spina). Oltre a farci risparmiare nello smaltimento, risparmi tu pagando solo il prodotto e non la confezione e gli imballi che lo contengono.
- 15) Privilegia i prodotti con singolo imballo o con imballo ridotto (tubetti di dentifricio senza scatola, confezione delle uova senza doppio involucro, ecc...), in questo modo mandi un importante messaggio ai produttori. Ricorda che quello che ti serve è solo il contenuto, il resto diventa rifiuto (ben pagato con il prezzo d'acquisto) non appena varchi la soglia di casa!
- 16) Quando non ne hai stretto bisogno, non fare incartare i prodotti che acquisti (medicine in farmacia, piccoli oggetti, ecc..)
- 17) Sulla cassetta delle lettere, attacca una targhetta ben visibile con su scritto: "NO PUBBLICITA". Sempre che la pubblicità non sia tra le tue letture preferite!
- 18) Bibite e acqua minerale: cerca di acquistare bottiglie con il "vuoto a rendere" un sistema che permette di riutilizzare l'imballaggio attraverso una cauzione che viene pagata anticipatamente dal consumatore;
- 19) Se hai un giardino od anche un orto, chiedici una compostiera: è gratis! Avrai concime gratuito di ottima qualità (cosa c'è di meglio dei tuoi scarti della cucina).
- 20) Preferisci sempre il vetro alla plastica per gli imballi. Il vetro si ricicla al 100% mentre le plastiche sono spesso non riciclabili.
- 21) Non utilizzare piatti, posate, bicchieri di plastica. Non sono riciclabili e sono scomodi. Lavare le stoviglie costa molto di meno che andarle a comprare ogni volta.
- 22) Evita di comprare, formaggi, carne, pesce, affettati ed altro in vaschetta di polistirolo. Anche il polistirolo non è riciclabile. E poi meglio acquistare sfuso, il prodotto è più buono e la quantità più idonea alle tue necessità.
- 23) Usa detersivi per panni per piatti, bagno schiuma, shampoo con dosatore. Quelli senza lasciano uscire sempre troppo prodotto rispetto all'effettiva necessità. Fatti furbo, il produttore calcola i tuoi sprechi e ci fa conto!
- 24) Usa fazzoletti e tovaglioli di stoffa si può! In lavatrice occupano un posto minimo e non serve stirarli.
- 25) Stampa dal tuo computer solo quando non ne puoi fare a meno. Gestire la carta è fastidioso e difficilmente si ritrova un documento quando serve!

26) Maschietti: per la barba usare un rasoio elettrico al posto delle lamette usa e getta, fa risparmiare soldi (lamette, sapone da barba, acqua, ecc...) e tempo per la rasatura.

27) Femminucce: per i peli superflui usare un depilatore elettrico al posto delle lame usa e getta fa risparmiare soldi e tempo per la depilazione